



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	160	172,05
Кофейный напиток на молоке	130	59,25
Хлеб пшеничный	35	113,86
Масло сливочное	10	98,23
ИТОГО:	335	443,39
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	80,1
ИТОГО:	100	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	30	65,25
Рассольник ленинградский	180	90,96
Куриное суфле	90	240,3
Компот из смеси сухофруктов	150	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	485	562,4
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники запеченные из творога	55	178,1
Чай с сахаром	150	49,77
ИТОГО:	205	227,87
ВСЕГО:	1125	1313,76

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	170	206,46
Кофейный напиток на молоке	140	71,1
Хлеб пшеничный	35	139,88
Масло сливочное	10	98,23
ИТОГО:	355	515,67
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	110	84,105
ИТОГО:	110	84,105
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	30	69,58
Рассольник ленинградский	200	101,07
Куриное суфле	100	267
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	540	617,01
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники запеченные из творога	65	178,1
Чай с сахаром	170	49,77
ИТОГО:	235	227,87
ВСЕГО:	1240	1444,655

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)