

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №40  
(И.Н.Пантюшева)  
03.07.2025 год

Ежедневное меню  
на питание детей от 1-3 лет на 04.07.2025 год

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                  | ВЫХОД       | Энергетическая<br>ценность, ккал<br>Ясли |
|------------------------------------|-------------|------------------------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>             |             |                                          |
| Каша ячневая молочная с маслом     | 160         | 170,02                                   |
| Кофейный напиток на молоке         | 140         | 127,17                                   |
| Хлеб пшеничный                     | 35          | 113,85                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>335</b>  | <b>411,04</b>                            |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b>                  |             |                                          |
| Яблоко                             | 100         | 80,1                                     |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>100</b>  | <b>80,1</b>                              |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                |             |                                          |
| Свежий огурец                      | 40          | 11,65                                    |
| Суп с макаронными изделиями        | 180         | 183,24                                   |
|                                    |             | 159,34                                   |
| Капуста тушеная с мясом            | 100         | 84,99                                    |
| Компот из смеси сухофруктов        | 150         | 74,21                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 35          | 82,8                                     |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>505</b>  | <b>596,23</b>                            |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b> |             |                                          |
| Творожная запеканка                | 60          | 276,43                                   |
| Чай с сахаром                      | 150         | 49,77                                    |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>210</b>  | <b>326,2</b>                             |
| <b>ВСЕГО:</b>                      | <b>1150</b> | <b>1413,57</b>                           |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Н.Н.Родина  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Д. С.Анташова

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №40  
(И.Н.Пантюшева)  
03.07.2025 год

Ежедневное меню  
на питание детей от 3-7 лет 04.07.2025 год

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                  | ВЫХОД       | Энергетическая<br>ценность, ккал Сад |
|------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>             |             |                                      |
| Каша ячневая молочная с маслом     | 170         | 210,98                               |
| Кофейный напиток на молоке         | 150         | 149,58                               |
| Хлеб пшеничный                     | 37          | 113,85                               |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>357</b>  | <b>474,41</b>                        |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b>                  |             |                                      |
| Яблоко                             | 110         | 130,9                                |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>110</b>  | <b>130,9</b>                         |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                |             |                                      |
| Свежий огурец                      | 40          | 14,67                                |
| Суп с макаронными изделиями        | 200         | 198,45                               |
|                                    |             | 197,22                               |
| Капуста тушеная с мясом            | 110         | 86,51                                |
| Компот из смеси сухофруктов        | 170         | 79,63                                |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 37          | 104,95                               |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>557</b>  | <b>681,43</b>                        |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b> |             |                                      |
| Творожная запеканка                | 65          | 336,02                               |
| Чай с сахаром                      | 170         | 49,77                                |
| <b>ИТОГО:</b>                      | <b>235</b>  | <b>385,79</b>                        |
| <b>ВСЕГО:</b>                      | <b>1259</b> | <b>1672,53</b>                       |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Н.Н.Родина)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Д. С.Анташова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Д. С.Анташова