



Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 07.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная	160,00	193,62
Какао на молоке	130	109,88
Хлеб пшеничный	35	113,86
ИТОГО:	325,00	417,36
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	80,1
ИТОГО:	100	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	34,87
Суп картофельный с бобовыми(горох)	180	124,67
Гуляш из мяса	60	149,44
Макароны отварные	90	72,16
Компот из смеси сухофруктов	150	66,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	82,8
ИТОГО:	475	458,29
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Пряник	55	316,14
Молоко кипяченое	140	99,12
ИТОГО:	195	415,26
ВСЕГО:	1095,00	1371,01

Шеф-повар

(Н.Н. Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)



Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 07.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная	170,00	39,07
Какао на молоке	140	168,05
Хлеб пшеничный	37	130,12
ИТОГО:	347,00	337,24
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	88,99
ИТОГО:	100	88,99
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56,57
Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	146,03
Гуляш из мяса	70	200,44
Макароны отварные	100	78,27
Компот из смеси сухофруктов	170	74,21
Хлеб ржано-пшеничный	37	97,29
ИТОГО:	637	652,81
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Пряник	55	389,18
Молоко кипяченое	140	106,2
ИТОГО:	195	606,89
ВСЕГО:	1279,00	1685,93

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)