



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
06.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 1-3 лет на 09.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная с маслом	160,00	193,62
Какао на молоке	120	109,88
Хлеб пшеничный	40	113,86
Сыр порционный	8	33,62
ИТОГО:	328,00	450,98
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	100	80,1
ИТОГО:	100	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	34,87
Суп картофельный с бобовыми(горох)	180	124,67
Гуляш из мяса	50	149,44
Макароны отварные	90	72,16
Компот из смеси сухофруктов	150	66,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	82,8
ИТОГО:	470	458,29
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	40	316,14
Молоко кипяченое	130	99,12
ИТОГО:	170	415,26
ВСЕГО:	1068,00	1404,63

Шеф-повар _____ (Н.Н. Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
06.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7 лет на 09.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная с маслом	170,00	39,07
Какао на молоке	130	168,05
Сыр порционный	9	37,83
Хлеб пшеничный	40	130,12
ИТОГО:	349,00	375,07
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	110	88,99
ИТОГО:	110	88,99
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56,57
Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	146,03
Гуляш из мяса	60	200,44
Макароны отварные	95	78,27
Компот из смеси сухофруктов	170	74,21
Хлеб ржано-пшеничный	40	97,29
ИТОГО:	625	652,81
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	45	389,18
Молоко кипяченое	130	106,2
ИТОГО:	175	606,89
ВСЕГО:	1259,00	1723,76

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)