



Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 09.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	160	193,56
Какао с молоком	140	138,73
Хлеб пшеничный	35	113,86
Сыр порционный	10	42,03
ИТОГО:	343	765,18
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Мандарины	90	57,195
ИТОГО:	90	57,195
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор порционный	35	7,51
Суп с макаронными изделиями	180	108,12
Соус сметанный с томатом	20	36,8
Тефтели из кур	60	270,27
Компот из смеси сухофруктов	150	74,21
Хлеб ржано-пшеничный	40	82,8
ИТОГО:	485	579,71
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Кулеш пшенный	160	132,23
Чай с сахаром	150	50,45
Хлеб пшеничный	20	113,86
ИТОГО:	330	296,54
ВСЕГО:	1248	1698,625

Шеф-повар _____ (Н.Н. Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 07.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	170	205,2
Какао на молоке	150	145,29
Хлеб пшеничный	35	113,86
Сыр порционный	10	42,03
ИТОГО:	365	783,18
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Мандарин	100	57,66
ИТОГО:	100	57,66
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор порционный	40	13,6
Суп с макаронными изделиями	200	140,54
Соус сметанный с томатом	25	60,3
Тефтели из кур	70	302,69
Компот из смеси сухофруктов	170	79,64
Хлеб ржано-пшеничный	40	108,52
ИТОГО:	545	705,29
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Кулеш пшенный	170	157,71
Чай с сахаром	170	50,8
Хлеб пшеничный	20	113,86
ИТОГО:	360	322,37
ВСЕГО:	1370	1868,5

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)