



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Паниточева)
10.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3лет на 11.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Омлет натуральный	70	161,82
Какао на молоке	140	117,58
Хлеб пшеничный	35	130,12
Сыр порционный	10	54,08
ИТОГО:	255	463,6
2 ЗАВТРАК:		
Груша	100	88,91
ИТОГО:	100	88,91
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор порционный	40	11,65
Суп картофельный с крупой(гречка)	180	187,09
Капуста тушеная с мясом	100	87,83
		70
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	40	107,76
ИТОГО:	555	510,98
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	40	343,49
Чай с лимоном	150	34,92
ИТОГО:	190	378,41
ВСЕГО:		1442,16

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Паниточева)
10.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей 3-7лет на 11.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Омлет натуральный	70	185,18
Какао на молоке	150	119,74
Хлеб пшеничный	35	156,14
Сыр порционный	10	54,08
ИТОГО:	265	515,14
2 ЗАВТРАК:		
Груши	110	96,92
ИТОГО:	110	96,92
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор порционный	45	231,86
Суп картофельный с крупой(гречка)	200	70,5
Капуста тушеная с мясом	110	65
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	576	546,72
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	50	391,97
Чай с лимоном	170	44,79
ИТОГО:	220	436,76
ВСЕГО:	1171	1716,77

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)