

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №40

(И.Н.Пантюшева)

11.07.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 1-3 лет на 11.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Макароны отварные с сыром	115	276,86
Кофейный напиток на молоке	130	162
Хлеб пшеничный	35	130,12
ИТОГО:	280	568,98
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	41,76
ИТОГО:	100	41,76
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	69,11
Суп картофельный с крупой(рис)	180	215,58
Гуляш из мяса говядины	60	159,34
Каша гречневая рассыпчатая	90	143,17
Компот из смеси сухофруктов	150	74,21
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	570	782,64
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	70	375,81
Чай с сахаром	150	49,77
ИТОГО:	220	425,58
ВСЕГО:	1170	1818,96

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №40

(И.Н.Пантюшева)

11.07.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7 лет на 11.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Макароны отварные с сыром	120	276,86
Кофейный напиток на молоке	140	162
Хлеб пшеничный	35	149,63
ИТОГО:	295	588,49
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	44,89
ИТОГО:	100	44,89
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	93,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	253,3
Гуляш из мяса говядины	70	190,76
Каша гречневая рассыпчатая	100	162,22
Компот из смеси сухофруктов	170	115,38
Хлеб ржано-пшеничный	40	137,39
ИТОГО:	640	952,25
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	80	495,38
Чай с сахаром	170	49,77
ИТОГО:	250	545,15
ВСЕГО:	1285	2130,78

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)