



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
11.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 1-3 лет на 16.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Макароны отварные с сыром	115	276,86
Кофейный напиток на молоке	130	162
Хлеб пшеничный	40	130,12
ИТОГО:	285	568,98
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	41,76
ИТОГО:	100	41,76
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	69,11
Суп картофельный с крупой(рис)	180	215,58
Гуляш из мяса говядины	50	159,34
Каша гречневая рассыпчатая	90	143,17
Компот из смеси сухофруктов	150	74,21
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	560	782,64
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Пряники	55	375,81
Чай с сахаром	150	49,77
ИТОГО:	205	425,58
ВСЕГО:	1150	1818,96

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
11.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7 лет на 16.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Макароны отварные с сыром	120	276,86
Кофейный напиток на молоке	130	162
Хлеб пшеничный	40	149,63
ИТОГО:	290	588,49
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	110	44,89
ИТОГО:	110	44,89
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	93,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	253,3
Гуляш из мяса говядины	60	190,76
Каша гречневая рассыпчатая	95	162,22
Компот из смеси сухофруктов	170	115,38
Хлеб ржано-пшеничный	40	137,39
ИТОГО:	625	952,25
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Пряники	55	495,38
Чай с сахаром	170	49,77
ИТОГО:	225	545,15
ВСЕГО:	1250	2130,78

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)