



Утверждаю:
Зам. зав. МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
16.06.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 17.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная на молоке	160	172,11
Какао на молоке	130	115,99
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	325	401,95
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	90	114,24
ИТОГО:	90	114,24
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	40	67,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	167,92
Котлета рыбная	70	117,07
Картофельное пюре	100	233,45
Компот из смеси сухофруктов	150	76,92
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	580	784,09
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вермишель молочная	160	181,98
Чай с сахаром	150	49,77
Хлеб пшеничный	20	97,359
ИТОГО:	330	329,109
ВСЕГО:	1325	1629,389

Шеф-повар

Калькулятор

(Н.Н.Родина)

(Д. С. Анташова)



Утверждаю:
Зам. зав. МБДОУ №40
Пантюшева И.Н.
16.06.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 17.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная на молоке	170	229,31
Какао на молоке	140	129,71
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	345	14,25
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	142,8
ИТОГО:	100	142,8
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	40	73,37
Щи из свежей капусты с картофелем	200	236,66
Котлета рыбная	80	175,17
Картофельное пюре	110	269,5
Компот из смеси сухофруктов	170	85,07
Хлеб ржано-пшеничный	40	123,92
ИТОГО:	640	963,69
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вермишель молочная	170	256,78
Чай с сахаром	170	49,77
Хлеб пшеничный	20	97,59
ИТОГО:	360	404,14
ВСЕГО:	1445	1524,88

Шеф-повар

Калькулятор

(Н.Н.Родина)

(Д. С. Анташова)