



Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 17.0.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша овсяная молочная с маслом	160	182,57
Какао на молоке	140	129,6
Хлеб пшеничный	40	130,12
ИТОГО:	340	442,29
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	110	80,1
ИТОГО:	110	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	40	10,33
Суп с макаронными изделиями	180	82,71
Овощное рагу с мясом кур	100	163,68
Компот из смеси сухофруктов	150	60,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	510	438,7
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка творожная	60	174
Чай с лимоном	150	9,71
ИТОГО:	210	183,71
ВСЕГО:	1170	1144,8

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)
Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 17.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша овсяная молочная с маслом	170	228,4
Какао на молоке	150	144
Хлеб пшеничный	40	146,39
ИТОГО:	360	518,79
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	110	92,91
ИТОГО:	110	92,91
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	45	11,81
Суп с макаронными изделиями	200	91,9
Овощное рагу с мясом	110	177,11
Компот из смеси сухофруктов	170	72,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	142,78
ИТОГО:	565	496,5
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка творожная	65	191,4
Чай с лимоном	170	16,17
ИТОГО:	235	207,57
ВСЕГО:	1270	1315,77

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)
Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)