



Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 18.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная	160	95,24
Кофейный напиток на молоке	130	101,06
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	325	310,15
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	100	54,72
ИТОГО:	100	54,72
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор свежий	35	29,47
Рассольник ленинградский	180	151,12
Куриное суфле	90	133,08
Компот из смеси сухофруктов	150	53,84
Хлеб ржано-пшеничный	40	107,76
ИТОГО:	495	475,27
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники из творога запеченные	50	178,77
Чай с сахаром	150	51,02
ИТОГО:	200	229,79
ВСЕГО:	1120	1069,93

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 18.06.2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная	170	190,05
Кофейный напиток на молоке	140	117,87
Хлеб пшеничный	35	136,62
ИТОГО:	345	444,54
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	110	60,48
ИТОГО:	110	60,48
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор свежий	40	37,98
Рассольник ленинградский	200	157,83
Куриное суфле	100	161,03
Компот из смеси сухофруктов	170	69,23
Хлеб ржано-пшеничный	40	123,92
ИТОГО:	550	549,99
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники из творога запеченные	55	252,55
Чай с сахаром	170	51,19
ИТОГО:	225	303,74
ВСЕГО:	1230	1358,75

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)