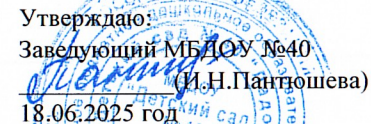




НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша овсяная молочная	160	182,57
Какао на молоке	130	129,6
Хлеб пшеничный	35	130,12
ИТОГО:	325	442,29
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	90	80,1
ИТОГО:	90	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	30	10,33
Суп с макаронными изделиями	180	82,71
Котлета рыбная	70	151,7
Овощное рагу	100	163,68
Компот из смеси сухофруктов	150	60,75
Хлеб ржано-пшеничный	35	121,23
ИТОГО:	565	590,4
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка творожная	50	174
Чай с лимоном	150	9,71
ИТОГО:	200	183,71
ВСЕГО:	1180	1296,5

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)
Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша овсяная молочная	170	228,4
Какао на молоке	140	144
Хлеб пшеничный	35	146,39
ИТОГО:	345	518,79
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	95	92,91
ИТОГО:	95	92,91
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	30	11,81
Суп с макаронными изделиями	200	91,9
Котлета рыбная	80	198,44
Овощное рагу	100	177,11
Компот из смеси сухофруктов	170	72,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	142,78
ИТОГО:	620	694,94
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка творожная	60	191,4
Чай с лимоном	170	16,17
ИТОГО:	230	207,57
ВСЕГО:	1290	1514,21

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)