

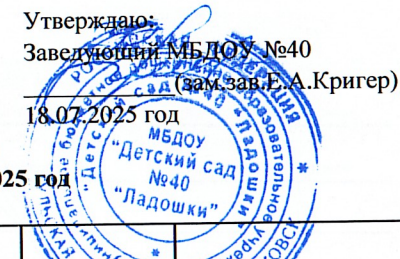


Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 21.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная	160,00	193,62
Какао на молоке	130	126,29
Хлеб пшеничный	35	113,85
Сыр порционный	10	54,06
ИТОГО:	335,00	487,82
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	80,1
ИТОГО:	100	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	68,46
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	180	181,28
Гуляш из мяса	60	228,3
Отварные макароны	90	72,17
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	565	704,62
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка домашняя	70	333,94
Чай с сахаром	150	99,12
ИТОГО:	220	433,06
ВСЕГО:	1220,00	1705,60

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С.Анташова)



Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 21.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная	170,00	219,75
Какао на молоке	140	133,83
Хлеб пшеничный	35	130,12
Сыр порционный	10	54,06
ИТОГО:	355,00	537,76
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	88,11
ИТОГО:	100	88,11
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	82,31
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	220,52
Гуляш из мяса	70	279,6
Отварные макароны	100	78,27
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	35	121,23
ИТОГО:	635	840,06
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка домашняя	80	378,12
Чай с сахаром	170	106,2
ИТОГО:	250	484,32
ВСЕГО:	1340,00	1950,25

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С.Анташова)