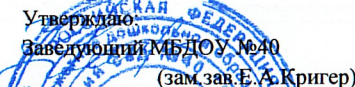


Ежедневное меню

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша пшеничная молочная с маслом	160	199,96
Кофейный напиток на молоке	110	123,26
Хлеб пшеничный	30	113,85
ИТОГО:	300	437,07
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	90	57,6
ИТОГО:	90	57,6
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор свежий порционный	30	12,22
Щи из свежей капусты с картофелем	180	205,86
Рыба запеченная в омлете	90	122,79
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	485	495,28
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Салат картофельный с кукурузой	100	143,38
Чай с сахаром	150	34,92
Хлеб пшеничный	15	97,59
ИТОГО:	265	275,89
ВСЕГО:	1140	1265,84

(Н.Н.Родина)

(Д. С. Анташова)



Ежедневное меню

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша пшеничная молочная с маслом	170	228,21
Кофейный напиток на молоке	120	136,17
Хлеб пшеничный	30	136,63
ИТОГО:	320	501,01
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	100	63,36
ИТОГО:	100	63,36
<u>ОБЕД:</u>		
Помидор свежий порционный	30	14,84
Щи из свежей капусты с картофелем	200	244,95
Рыба запеченная в омлете	100	136,36
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	35	121,23
ИТОГО:	535	575,51
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Салат картофельный с кукурузой	110	164,58
Чай с сахаром	170	34,92
Хлеб пшеничный	15	113,85
ИТОГО:	295	313,35
ВСЕГО:	1250	1453,23

(Н.Н.Родина)

(Д. С. Анташова)