

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А.Кригер)
22.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 23.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	160	192,67
Какао на молоке	130	138,51
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	325	445,03
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Апельсин	90	113,05
ИТОГО:	90	113,05
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из моркови	50	63,08
Суп с макаронными изделиями	180	113,33
Тефтели из мяса кур	60	228,8
Соус томатно-сметанный	20	63,62
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	495	623,24
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка из творога	55	215,64
Чай с сахаром	150	9,71
ИТОГО:	205	225,35
ВСЕГО:	1115	1406,67

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А.Кригер)
22.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 23.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	170	213,38
Какао на молоке	140	149,13
Хлеб пшеничный	40	136,63
ИТОГО:	350	499,14
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Апельсин	100	119
ИТОГО:	100	119
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из моркови	60	77,41
Суп с макаронными изделиями	200	132,36
Тефтели из мяса кур	70	284,6
Соус томатно-сметанный	25	63,62
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	565	737,35
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Запеканка из творога	60	300,89
Чай с сахаром	170	16,17
ИТОГО:	230	317,06
ВСЕГО:	1245	1672,55

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)