

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А.Кригер)

24.07.2025 год
Детский сад
№40
"Ладовки"

Ежедневное меню

на питание детей от 1-3 лет 25.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная с маслом	160	203,71
Какао на молоке	140	138,51
Хлеб пшеничный	35	113,85
Сыр порционный	10	42,03
ИТОГО:	345	498,1
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Апельсин	90	58
ИТОГО:	90	58
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	35	11,65
Суп картофельный с крупой(гречка)	180	187,09
Котлета куриная	70	207,23
Капуста тушеная	100	87,83
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	570	648,21
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	40	313,71
Чай с лимоном	150	31,82
ИТОГО:	190	345,53
ВСЕГО:	1195	1549,84

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А.Кригер)

24.07.2025 год
Детский сад
№40
"Ладовки"

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7 лет на 25.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная с маслом	170	231,54
Какао на молоке	150	149,13
Хлеб пшеничный	35	136,63
Сыр порционный	10	42,03
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Апельсин	110	63,8
ИТОГО:	110	63,8
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	40	14,67
Суп картофельный с крупой(гречка)	200	231,86
Котлета куриная	80	271,74
Капуста тушеная	110	102,52
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	640	800,15
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	50	357,32
Чай с лимоном	170	32,59
ИТОГО:	220	389,91
ВСЕГО:	1335	1813,19

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)