

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Пантюшева)
25.06.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 26.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	160	182,52
Кофейный напиток на молоке	130	123,58
Хлеб пшеничный	35	130,12
ИТОГО:	325	436,22
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	40,92
ИТОГО:	100	40,92
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	40	11,64
Щи с капустой и картофелем	180	146,93
Жаркое по-домашнему	100	198
Компот из смеси сухофруктов	150	66,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	510	544,31
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники из творога	60	271,81
Кисель ягодно-фруктовый	150	44,79
ИТОГО:	235	397,93
ВСЕГО:	1170	1419,38

Шеф-повар

(И.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Пантюшева)
25.06.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 26.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	170	202,97
Кофейный напиток на молоке	150	134,69
Хлеб пшеничный	39	159,4
ИТОГО:	359	497,06
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Сок фруктовый	100	46,5
ИТОГО:	100	46,5
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий огурец	40	13,47
Щи с капустой и картофелем	200	163,09
Жаркое по-домашнему	110	225,5
Компот из смеси сухофруктов	170	71,49
Хлеб ржано-пшеничный	40	150,86
ИТОГО:	560	624,41
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники из творога	65	384,47
Кисель ягодно-фруктовый	170	44,79
ИТОГО:	235	429,26
ВСЕГО:	1254	1597,23

Шеф-повар

(И.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)