

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Пантошева)
26.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 1-3 лет 27.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная с маслом	160	203,71
Какао на молоке	130	138,51
Хлеб пшеничный	35	113,85
Сыр порционный	10	42,03
ИТОГО:	335	498,1
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	100	58
ИТОГО:	100	58
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	35	11,65
Суп картофельный с крупой(гречка)	180	187,09
Котлета куриная	70	207,23
Капуста тушеная	100	87,83
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	570	648,21
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка "Рожок"	70	313,71
Чай с лимоном	150	31,82
ИТОГО:	220	345,53
ВСЕГО:	1225	1549,84

Шеф-повар

Калькулятор

(И.Н.Родина)
(Д. С. Анташова)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(И.Н.Пантошева)
26.06.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7 лет на 27.06.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная с маслом	170	231,54
Какао на молоке	140	149,13
Хлеб пшеничный	35	136,63
Сыр порционный	10	42,03
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	110	63,8
ИТОГО:	110	63,8
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	40	14,67
Суп картофельный с крупой(гречка)	200	231,86
Котлета куриная	80	271,74
Капуста тушеная	110	102,52
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	640	800,15
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка "Рожок"	80	357,32
Чай с лимоном	170	32,59
ИТОГО:	250	389,91
ВСЕГО:	1355	1813,19

Шеф-повар

Калькулятор

(Н.Н.Родина)
(Д. С. Анташова)