

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е. А. Кригер)
28.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 29.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
Каша "Дружба" молочная	160	193,86
Какао на молоке	130	129,6
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	325	437,31
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	100	52,99
ИТОГО:	100	52,99
ОБЕД:		
Салат из свеклы	50	52,4
Щи из свежей капусты с картофелем	180	64,84
Биточки рабные	70	56,5
Картофельное пюре	100	111,32
Компот из смеси сухофруктов	150	60,75
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	570	453,57
Уплотненный полдник:		
Вермишель молочная	160	177,01
Чай с сахаром	150	16,104
Хлеб пшеничный	20	97,59
ИТОГО:	330	290,7
ВСЕГО:	1325	1234,57

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е. А. Кригер)
28.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7-ми лет на 29.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
Каша "Дружба" молочная	170	193,86
Какао на молоке	130	155,52
Хлеб пшеничный	35	113,85
ИТОГО:	335	463,23
2 ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый	110	58,75
ИТОГО:	110	58,75
ОБЕД:		
Салат из свеклы	60	78,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	72,04
Биточки рыбные	80	67,8
Картофельное пюре	110	111,32
Компот из смеси сухофруктов	170	72,9
Хлеб ржано-пшеничный	35	123,92
ИТОГО:	655	526,58
Уплотненный полдник:		
Вермишель молочная	160	208,01
Чай с сахаром	170	16,11
Хлеб пшеничный	20	97,95
ИТОГО:	350	322,07
ВСЕГО:	1450	1370,63

Шеф-повар

(Н.Н.Родина)

Калькулятор

(Д. С. Анташова)