

Утверждаю:
Заведующий М

29.07.2025 год

на питание детей от 1-3лет на 30.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	160	172,05
Кофейный напиток на молоке	130	59,25
Хлеб пшеничный	35	113,86
ИТОГО:	325	345,16
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоки	100	80,1
ИТОГО:	100	80,1
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из моркови	55	65,25
Рассольник ленинградский	180	90,96
Куриное суфле	90	240,3
Компот из смеси сухофруктов	150	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	510	562,4
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники запеченные из творога	55	178,1
Чай с сахаром	150	49,77
ИТОГО:	205	227,87
ВСЕГО:	1140	1215,53

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Зам.зав.Кригер Е.А.
29.07.2025 год

Ежедневное меню

на питание детей от 3-7-ми лет на 30.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная с маслом	170	206,46
Кофейный напиток на молоке	140	71,1
Хлеб пшеничный	35	139,88
ИТОГО:	345	417,44
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоки	110	84,105
ИТОГО:	110	84,105
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из моркови	60	69,58
Рассольник ленинградский	200	101,07
Куриное суфле	100	267
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	570	617,01
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Сырники запеченные из творога	65	178,1
Чай с сахаром	170	49,77
ИТОГО:	235	227,87
ВСЕГО:	1260	1346,425

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)