



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Зам.зав.Кригер Е.А.
30.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7 лет на 31.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная с маслом	170	231,54
Какао на молоке	150	155,52
Хлеб пшеничный	35/	130,12
Сыр порционный	10/	120,1
ИТОГО:	365/	637,28
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Банан	100	55,33
ИТОГО:	100	55,33
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	40	14,84
Свекольник со сметаной	200	244,26
Плов с мясом	100	282,13
Компот из смеси сухофруктов	170	72,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	132
ИТОГО:	550	746,13
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	55	324,93
Чай с сахаром	170	32,58
ИТОГО:	225	357,51
ВСЕГО:	1242/	1796,25

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)
Калькулятор _____ (Д. С Анташова)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
Зам.зав.Кригер Е.А.
30.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3 лет на 31.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Ясли
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная с маслом	160	198,73
Какао на молоке	140	123,54
Хлеб пшеничный	35/	113,85
Сыр порционный	10/	120,1
ИТОГО:	345/	556,22
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Банан	100	46,5
ИТОГО:	100	46,5
<u>ОБЕД:</u>		
Свежий помидор	35	13,09
Свекольник со сметаной	180	211,5
Плов с мясом	90	224,4
Компот из смеси сухофруктов	150	60,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	107,76
ИТОГО:	495	617,5
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Вафли	45	295,44
Чай с сахаром	150	31,82
ИТОГО:	195	327,26
ВСЕГО:	1135/	1547,48

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)
Калькулятор _____ (Д. С Анташова)