Заведующий МБДО Детский сад

Пантющева Истана Приказ № 132

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа

P	ежимные мероприятия	Время
Наименование	Содержание	otherwise and the control of the con
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:30
Образовательная нагрузка	Занятие в игровой форме	09:30-09:40
Перерыв	Физкультурные минутки	09:40-09:50
Образовательная нагрузка	Занятие в игровой форме	09:50-10:00
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	11:30-12:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16:00-19:00

## 2 младшая группа

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:20
Образовательная нагрузка	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:20-10:00
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-19:00

#### Средняя группа

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15
Образовательная нагрузка	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:15-10:05
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:05-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-19:00

#### Старшая группа

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры	07:00-08:20
••	детей	00.00.00.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным	08:20-08:30
	инвентарем и без него	
Завтрак	Подготовка к приему пищи:	08:30-09:00
	гигиенические процедуры. Прием	
	пищи	
Самостоятельная	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15
деятельность		
Образовательная	Занятия (включая гимнастику в	09:15-10:15
нагрузка	процессе занятия - 2 минуты,	
	перерывы между занятиями, не	
	менее 10 минут)	
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:15-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи:	10:30-11:00
	гигиенические процедуры .Прием	
	пищи	
Обед	Подготовка к приему пищи:	12:00-13:00
	гигиенические процедуры .Прием	
	пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.,	13:00-15:30
	постепенный подъем,	
	оздоровительные и гигиенические	
	процедуры	
Полдник	Подготовка к приему пищи. Прием	15:30-16:00
(уплотненный)	пищи	
Образовательная	Занятие (включая гимнастику в	16:00-16:30
нагрузка	процессе занятия - 2 минуты)	
Прогулка, уход	Подготовка к прогулке, прогулка,	16:30-19:00
домой	самостоятельная деятельность	
	детей, уход детей домой	

# Подготовительная группа Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Образовательная нагрузка	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00-10:50
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:50-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-19:00

#### Разновозрастная логопедическая группа

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15
Образовательная нагрузка	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:15-10:05
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:05-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-19:00

#### Логопедическая группа Сезон года: холодный

Pex	кимные мероприятия	Время
Наименование	Содержание	<u>-</u>
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07:00-08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20-08:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08:30-09:00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15
Образовательная нагрузка	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:15-10:15
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:15-12:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	10:30-11:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры .Прием пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон., постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Полдник (уплотненный)	Подготовка к приему пищи. Прием пищи	15:30-16:00
Образовательная нагрузка	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16:00-16:30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-19:00