

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладочки» *И.Н. Пантюшева*

Приказ № 76 от *15.06.15*



РЕЖИМ ДНЯ
1-младшая группа (1-3 года)
Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия, игры детей	7.00-8.10
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Прием пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.30
Активное бодрствование детей	Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	9.40-9.50
		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры. Прием пищи	10.30-11.00
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Прием пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -19.00
		16.20-16.30
		16.40-16.50

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы (3-4 года)

2-младшая группа

Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия, игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи;	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.20
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.20-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4-5 лет)
Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.15
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.15-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы (5-6 лет)

Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.15
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.15-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы

Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия, игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	8.30-9.00
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.00-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы компенсирующей направленности

Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.15
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.15-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы компенсирующей направленности

Сезон года: летний

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём (на улице)	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00-8.20
Утренняя зарядка (на улице)	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00-9.15
Прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность	Отдых, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры	9.15-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи	10.30 -11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. Приём пищи.	15.30 -16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	16.00 -19.00