

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А. Кригер)

25.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 1-3-х лет на 28.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Если
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	160	198,73
Кофейный напиток на молоке	130	123,26
Хлеб пшеничный	35	113,85
Сыр порционный	10	46,03
ИТОГО:	335	481,87
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	95	52,2
ИТОГО:	95	52,2
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты и моркови	50	66,67
Суп крестьянский	180	173,09
Печень по строгановски	60	206,77
Макароны отварные	90	72,73
Компот из смеси сухофруктов	150	46,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	107,76
ИТОГО:	565	673,67
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка "Рожок"	70	295,44
Чай с сахаром	150	99,12
ИТОГО:	220	394,56
ВСЕГО:	1215	1602,3

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №40
(зам. зав. Е.А. Кригер)

25.07.2025 год

Ежедневное меню
на питание детей от 3-7-ми лет на 28.07.2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность, ккал Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	170	231,54
Кофейный напиток на молоке	140	136,17
Хлеб пшеничный	35	136,63
Сыр порционный	10	52,04
ИТОГО:	355	556,38
<u>2 ЗАВТРАК:</u>		
Яблоко	100	57,42
ИТОГО:	100	57,42
<u>ОБЕД:</u>		
Салат из белокачанной капусты и моркови	60	90,21
Суп крестьянский	200	220,74
Печень по-строгановски	70	282,54
Макароны отварные	100	78,91
Компот из смеси сухофруктов	170	58,13
Хлеб ржано-пшеничный	40	121,23
ИТОГО:	640	851,76
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Булочка "Рожок"	80	324,93
Чай с сахаром	170	106,2
ИТОГО:	250	431,13
ВСЕГО:	1345	1896,69

Шеф-повар _____ (Н.Н.Родина)

Калькулятор _____ (Д. С. Анташова)