

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад №40

«Ладонки»
Приказ № 223 от 20.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Прогулка: подвижные игры	10.40-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	12.00-15.00
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-19.00

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладоски»

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ**2 младшая группа (3-4 года)**

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Прогулка: подвижные игры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник (уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-19.00

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладощки»

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ**Средняя группа (4-5 лет)**

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник(уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: Прием пищи.	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладшки»

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа (5-6 лет)

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка;	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник(уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.15
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры	16:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад №40

«Ладочки»

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ**подготовительная группа (6-7лет)**

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник(уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15:30
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладошки»

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ**Разновозрастной логопедической группы
(3-5 лет)**

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка;	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник(уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.15
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры	16:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад №40
«Ладошки»
Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ

**разновозрастная
логопедическая (5-7 лет)**

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка;	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон;	13.00-15.30
Полдник(уплотнённый)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи;	15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.15
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры	16:30-19:00

